

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



Nome **Davide Tavilla**  
Indirizzo **VIA LUIGI GALVANI 75, 19124 LA SPEZIA**  
Telefono **349/0957114**  
Fax  
E-mail [\*\*dosky84@gmail.com\*\*](mailto:dosky84@gmail.com)

Nazionalità italiana

Data di nascita 13 NOVEMBRE 1984

Date

- Da Maggio 2010 fino a Giugno 2013 presso Centro Riabilitazione KINEMOVE CENTER S.R.L. La Spezia come fisioterapista ;
- Da luglio 2006 fino a Guiana 2013 per la Società sportiva Spezia Calcio A.C.
- Società Sportiva Elite Virtus Basket ( Categoria A2 Femminile ) da Settembre 2012 a Giugno 2013
- Società sportiva Dilettantistica Portovenere ( Voga ) dalla stagione 2010 fino a d Agosto 2013 ;
- Da Febbraio 2009 a Maggio 2010 fisioterapista presso la sede del Kinemove Center di Pontremoli ( MS);
- Luglio 2011 presso il circolo Tennis Spezia come fisioterapista di riferimento per il Torneo Challenger Maschile Single e doppio ;
- Da Agosto 2008 a Giugno 2009 presso la Società sportiva Fezzanese ASD come fisioterapista;
- Da Marzo 2004 a Marzo 2005 come Operatore volontario di primo soccorso presso la sede di La Spezia della Croce rossa Italiana
- Da Giugno a Settembre 2001 e Da Giugno a Settembre 2003 come aiuto cuoco e cameriere presso la Trattoria Bellavista di La Spezia.

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista nella riabilitazione generale ortopedica e neurologica , con particolare focus sulle problematiche ortopediche legate allo sport , nella gestione dell'atleta e nel successivo ritorno allo sport, presso il centro Medico Riabilitativo Kinemove Center di La Spezia.  
Gestione fisioterapica e riabilitativa di una squadra professionista dell'ELITE VIRTUS Basket femminile e del settore giovanile dello SPEZIA CALCIO ( Serie B ) .  
Gestione fisioterapica e riabilitativa di una società dilettantistica di Vogna ( Soc. PORTOVENERE ) .

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### **Qualifiche conseguite :**

- Laurea in fisioterapia (marzo 2009 ) presso l'università degli studi di Genova con votazione finale di 106/110
- Qualifica di operatore dello sviluppo personale attraverso l'utilizzo della Chinesiologia e la Metodica del Touch for Health ( 2010).
- Diploma al Liceo Socio-Psico-Pedagogico ( 2005 )
- Abilitazione come volontario di primo soccorso presso la C.R.I. Di La Spezia ( 2004)

#### **Principali materie / abilità professionali :**

Patologie ortopediche e neurologiche generali  
Trattamenti Post-chirurgici ( in particolar modo su Spalla, Ginocchio , Anca e Caviglia ) ,  
Patologie nella traumatologia sportiva e nella successiva riesucazione per il ritorno al gesto atletico  
Utilizzo di macchinari di Terapia fisica quali : Tecarterapia, Laserterapia , Terapia ad onde d'urto ( ESWT ), Ultrasuonoterapia , Magnetoterapia ,Bendaggio Funzionale e  
Kinesiotaping,Idrokinesiterapia  
Terapia manuale ( Spalla, Rachide Cervicale, Rachide Lombare )  
Corso di Primo soccorso  
Corso di BLS e BLS D

#### **Date :**

Laurea in fisioterapia da settembre 2005 a marzo 2009  
Corso di Operatore dello sviluppo personale attraverso la metodica chinesiologica del Touch for health da ottobre 2008 a luglio 2010  
Corso BLS e BLS (2004 )  
Corso di primo soccorso ( 2004 )  
Consapevolezza attraverso il movimento ( CAM ) secondo il Metodo Feldenkrais (2008)  
KINESIOTAPING : corso base ( 2010 ) e corso avanzato sulla traumatologia Sportiva ( 2012 )  
Lesioni Muscolo-tendinee : Trattamento e ritorno allo sport ( 2010, 2012, 2013 )  
Spalla: Update delle patologie di Spalla e Terapia Manuale ( 2011, 2012 )  
Ginocchio : Patologie del ginocchio ( 2009, 2010 )  
LCA : attualità nel trattamento delle lesioni di LCA e LCP ( 2011 )  
Colpo di Frusta : Clinica terapia manuale ed esercizio fisico (2011 )  
La Lombardia: Valutazione e approccio terapeutico ( 2009 )  
Tendinopatie : Clinica e Riabilitazione ( 2011 )  
La Pubalgia : Clinica e riabilitazione ( 2011,2012 )  
Instabilità di caviglia: Valutazione e Trattamento (2009 ) ,  
Terapia Fisica nella riabilitazione : Tecarterapia e Laserterapia ( 2008, 2009 ).  
Diploma al liceo Socio-Psico-Pedagogico ( 2005 )  
Corso di riabilitazione del rachide lombare Milano ottobre 2010  
Corso di idrokinesiterapia Milano settembre 2010  
Corso di taping neuromuscolare-applicazioni in traumatologia dello sport. Milano luglio 2012  
Corso sulle tendinopatie e relative problematiche di Spalla . 2013

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera  
ma non necessariamente riconosciute da  
certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUA Inglese

- Capacità di lettura ECCELLENTE
- Capacità di scrittura Eccellente
- Capacità di espressione orale Buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*OTTIME CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI LEGATE AL LAVORO IN EQUIPE E  
NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE.*

*Vivere e lavorare con altre persone, in  
ambiente multiculturale, occupando  
posti in cui la comunicazione è  
importante e in situazioni in cui è  
essenziale lavorare in squadra (ad es.  
cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima capacità e competenza organizzativa e gestionale delle attività lavorative e non .

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone, progetti,  
bilanci; sul posto di lavoro, in attività di  
volontariato (ad es. cultura e sport), a  
casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*CORSO DI APPROFONDITO NELL'UTILIZZO DELLA TECARTERAPIA , DELLA  
DIAMAGNETOTERAPIA E DELLA LASERTERAPIA ( 2009 )*

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

*BUONA CONOSCENZA E ABILITA' SULL'USO DEL COMPUTER E DEI RELATIVI PROGRAMMI  
DI OFFICE.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

OTTIMA CULTURA E CONOSCENZA MUSICALE CON PREGRESSA PRATICA MUSICALE  
COME BATTERISTA

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

PATENTE O PATENTI Patente di guida rilasciata dalla Prefettura di La Spezia cat. A e B