

**CFORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ARRIGHI ANNALISA
Indirizzo	VIA CAVOUR, 38 54027 PONTREMOLI (MS)
Telefono	3296253814
E-mail	<u>arrighiannalisa@hotmail.com</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	04/10/1983

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche Dipartimento di Neuroscienze, Oftalmologia e Genetica (DINOG) **Scienze delle attività motorie e sportive c/o Ist. Giannina Gaslini – Clinica Pediatrica (Diabetologia) -** Università degli Studi di Genova

Titolo di **Osteopata** con Master di 4 anni c/o il Richard Osteopathic Research Institute a Lione nel giugno del 2009 (ora EFSO Ecole Francaise superieure d'Osteopathie) .

Corso Di **Formazione Avanzata Osteopatia Pediatrica** SIOTEMA (scuola di Osteopatia e terapie Manuali) FIMP federazione medici pediatri Anno 2013-2014 Sede: Firenze.

Laurea Specialistica in Attività Motoria Adattata con la votazione di 110/110 e lode presso l'Università degli Studi di Genova il 27/07/2007

Laurea in Scienze Motorie il 25/07/2005 con punti 110/110 e lode c/o Università degli Studi di Genova

Diploma il 2 luglio 2002 presso il Liceo Scientifico L. Da Vinci di Villafranca in Lunigiana con la votazione di 96/100.

Iscrizione all'UNC (Unione Nazionale **Chinesiologi**) dal 2007

Corso di pedana stabilometrica per valutazione posturale e stabilometrica per solette sportive, valutazione COP, analisi pressoria.

Qualifica di **Massofisioterapista**, dopo corso munito della certificazione di qualità ISO 9001:2000 istituito dalla Regione dell'Umbria con delibera G. R. 26/11/1996 n. 8349 di durata triennale e finalizzato al conseguimento di un diploma che abilita all'esercizio della attività' sanitaria.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE **INGLESE MEDIA CONOSCENZA SCRITTA ED ORALE**

FRANCESE BUONA CONOSCENZA SCRITTA ED ORALE

CAPACITÀ E COMPETENZE LAVORATIVE E RELAZIONALI

APERTURA DEL PRESIDIO RIABILITATIVO A.D. MOTUM PRESSO VIALE ITALIA 557 LA SPEZIA COME SOCIO AMMINISTRATORE LAVORATORE

VARIE CONSULENZE IN AMBULATORI LIGURI COME OSTEOPATA, POSTUROLOGO E CHINESIOLOGO.

ATTIVITÀ PER CIRCA 4 ANNI PRESSO IL KINEMOVECENTER DI PONTREMOLI

INCARICO DI COORDINAMENTO DEL KINEMOVECENTER DI LA SPEZIA AVVIATO NELL' APRILE 2010 AL OTTOBRE 2013 CON APPORTO PROFESSIONALE CHE SI AVVALE DI TEAM MULTISPECIALISTICO, DOVE SI INTEGRANO DIVERSE PROFESSIONALITÀ, (MEDICO DELLO SPORT, ORTOPEDICO, FISIATRA, RADIOLOGO, CHINESIOLOGO , BIOMECCANICO , OSTEOPATA, PREPARATORE ATLETICO, FISIOTERAPISTA, PODOLOGO) .

CONSULENZE UNIVERSITARIE IN AMBITO DEL DOTTORATO CON IL CENTRO RICERCA PER L OSTEOPOROSI, L'OSPEDALE GASLINI, SAN MARTINO, LA CASA DI CURA ALMA MATER.

REFERENTE AFA SEMPLICE (ATTIVITÀ FISICA ADATTATA PER IL MAL DI SCHIENA) ED AFA SPECIALE (ATTIVITÀ FISICA ADATTATA PER STROKE, PARKINSON, PATOLOGIE REUMATICHE , ETC..) PER PARTE DELLA LUNIGIANA, IN COLLABORAZIONE ALL'AZIENDA USL 1 DI MASSA CARRARA.

INSEGNANTE CON INCARICO ANNUALE DI EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO , LICEO CLASSICO. ANNO SCOLASTICO 2013/2014, DAL 2007/08.

COLLABORATRICE CON OSTETRICA DELLA ASL 1 TOSCANA PER QUANTO RIGUARDA CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO IN ACQUA E PREPARAZIONE OSTEOPATICA.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

HO PARTECIPATO AD UN PROGETTO DI SCREENING DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI PREVENZIONE E VALUTAZIONE CHINESIOLOGICA.

Presto attività di volontariato nell'AGESCI dal 2001 dove ho seguito il percorso di crescita di bimbi dagli 8 anni fino a ragazzi di 22 anni. Ad oggi ho a che fare invece con la formazione dei capi e svolgo il ruolo di Quadro (Capo Gruppo).

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE , INTERNET, POSTA ELETTRONICA, SISTEMA OPERATIVO VISTA ED XP. CONOSCENZA DELLE MACCHINE DI VALUTAZIONE FUNZIONALE, CELLE DI CARICO, GLOBUS, ISOCINETICHE ISOINERZIALI ETC.

CORSO DI BLS E BLS D.

ATTIVITÀ DI RICERCA/DIDATTICA

Fratture da fragilità dalla prevenzione alla riabilitazione Novi Ligure, 14 Dicembre 2013 la

chirurgia delle fratture di femore in prospettiva riabilitativa - A. Arrighi, L. Molfetta

Attività fisica e terapia farmacologica nel giovane diabetico Minuto Arrighi Congresso Associazione Medici Diabetologi

Il trattamento della scoliosi con il corsetto LIONESE: adattamenti originali. The treatment of scoliosis with Lionese brace: original approach °Tasso A.L, °Castello P, *Arrighi A.SIGM lavoro originale.

La Terapia farmacologica e non dell'Osteoporosi Pharmacological and non pharmacological of Osteoporosis °Molfetta L, °Arrighi A, °Seriolo C, *Seriolo B,

Stili di vita ed equilibrio motorio: valutazione stabilometrica di un campione di studenti in relazione al loro BMI ed all'utilizzo di apparecchi correttivi

Trattamento dell'instabilità tibiotarsica dello sportivo con la tecnica di Bostrom-Gould assistita in artroscopia: follow up a medio termine

Instabilità posteriore di spalla: indicazione e terapia chirurgica

Trattamento conservativo integrato della capsulite adesiva idiopatica della spalla

La rieducazione motoria dopo ricostruzione del crociato anteriore: protocollo tradizionale vs alterG

La prevenzione dell'osteoartrosi: la gestione dei fattori di rischio The prevention of the osteoarthritis: risk factors management SIGM AGO 12 Review

scienze motorie, ortopediche, riabilitative 2012;60:75-79 Comunicazione breve
La gestione degli eventi avversi in Sanità Risk management in health care organization

Pubblicazione GIDM i ruolo degli indicatori LBGI HBGI nei cambi scuola come indici di variabilità glicemica.

Organizzazione ADE presso Unige Facoltà di Medicina e Chirurgia sulla Metodologia della Ricerca

Pubblicazione nella rivista "Scienze e Sport" **Le Lesioni muscolo tendinee: clinica terapia e riabilitazione.**

Pubblicazione nella rivista "Scienze e Sport" **Le Tendinopatie: clinica terapia e riabilitazione .**

Correlazione Update nella terapia dell'Osteoporosi: il ruolo della vitamina D e dei nuovi trattamenti farmacologici 15/12/12

Relatrice congresso ECM La Pubalgia: analisi posturale 27/10/12

Relatrice 56 Congresso nazionale SIGM 11-12/05/12

**Correlatrice INTERNATIONAL CONGRESS ON OSTEOPOROSIS:
Supplementation, Bone Modulation, Complications Treatment
"Aggregazioni di popolazioni a rischio"**

Correlatrice CONGRESSO NAZIONALE Società Italiana di Ginnastica Medica

- Medicina Fisica - Scienze Motorie e Riabilitative LA RIABILITAZIONE E LA RIATLETIZZAZIONE DOPO I TRAUMI NEGLI SPORTS DA CONTATTO RACHIDE E SPORT IN ETÀ EVOLUTIVA

“La Disabilità nell’ordinamento universitario Molfetta L., Arrighi A. (Ge)”

**Art. “La Rieducazione Motoria nei Pazienti operati di Artroprotesi d'anca”
Molfetta L.° - Baldissaro E.* - Arrighi A.°° - *Fondazione Maugeri – UO di Riabilitazione – Genova °Università degli studi – Dipartimento DINOG – Unità di Ortopedia-riabilitazione°° Dottorato In Scienze Motorie e Sportive
Università di Genova**

Relazione c/o Associazione AGD Massa giugno/2012 “Diabete e Attività Motoria”

Relazione c/o Associazione AGD LIVORNO Onlus 02/10/11 “Diabete e sport: una relazione vincente”

Relazione c/o Associazione AGD Genova Onlus 02/10/11 c/o Aula Magna Ospedale Gaslini “Protocollo: Diabete & Attività Motoria”

Corsi di aggiornamento: Terapia manuale neonatale e pediatrica 15-16/12/12
Congresso Nazionale FIMP 27-29/09/12
La sperimentazione clinica in pediatria e nelle malattie rare 18-20/10/12
Lombalgia e Sport 22/09/12
Il colpo di frusta: whiplash Injuries 03/12/11
Congresso nazionale SIEDP 01/12/11
Le Lesioni muscolo tendinee: clinica, terapia e riabilitazione 27/02/10
La Lombagia 28/09/09
Chinesiologia funzionale e chinesiologia applicata 27/09/03

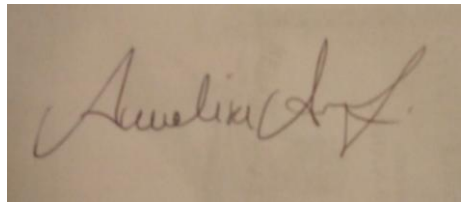
PATENTE O PATENTI

Automunita patente tipo B

HOBBY

Viaggi, musica, teatro, restauro, cinema, sport (sci, volley, equitazione, tennis, arrampicata, calcetto)

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi della legge L. 675/96

A rectangular photograph of a handwritten signature in cursive script on aged, yellowish paper. The signature reads "Annalisa Arrighi".